



Streit und Versöhnung – Die Kunst des menschlichen Miteinanders

Am Freitag, 4. Juli 2025 um 22.00 Uhr sind 29 TeilnehmerInnen und LeiterInnen mit 3 Kleinbussen ins Nachkonfirmandenlager nach Santa Susanna aufgebrochen. Dort wohnten wir für eine Woche in 5 Bungalows, direkt am breiten Sandstrand. Verschiedene Erwartungen, Hoffnungen und viel Vorfreude spiegelten sich in den Gesichtern der Jugendlichen wider. In den Gesichtern der winkenden Eltern waren aber auch da und dort besorgte Mienen zu sehen. Für sie war es teilweise eine neue Erfahrung, ihre Töchter und Söhne, ohne ihre Begleitung, ins Ausland fahren zu lassen.

Wer denkt, dass eine Lagerwoche in Spanien nur Friede, Freude und Eierkuchen ist, was natürlich auch einen grossen Teil des Lagerlebens einnimmt, der täuscht sich. Natürlich führen die Bungalowgemeinschaften auch da und dort zu Konflikten, die die Jugendlichen selbst oder mithilfe einer Leitungsperson, zu lösen versuchten.

Deshalb habe ich, zusammen mit dem Leiterteam, die täglichen Inputs in diesem Jahr zum Thema «Streit und Versöhnung» gemacht.

Streit gehört zum Menschsein wie die Luft zum Atmen. Wo Menschen zusammenleben, entstehen unterschiedliche Meinungen, Bedürfnisse und Werte. Es ist eine Illusion zu glauben, dass Harmonie der Normalzustand des sozialen Zusammenlebens sei. Vielmehr

ist es der Umgang mit Konflikten, der darüber entscheidet, wie Beziehungen wachsen und Gesellschaften sich entwickeln. Streit ist somit nicht nur ein unvermeidbarer Bestandteil unseres Alltags, sondern auch ein Motor für Veränderung und Erkenntnis.

Konflikte entstehen aus vielfältigen Quellen: Missverständnisse in der Kommunikation, verschiedene Interessen, oder unterschiedliche Wertvorstellungen. Schon im Kindesalter lernen Menschen, dass das eigene Bedürfnis nicht immer mit dem der anderen übereinstimmt. In der Familie beginnt das erste Ringen um Aufmerksamkeit, Anerkennung oder Freiraum. Später kommen schulische und berufliche Konflikte hinzu – mal offen, mal unterschwellig, mal konstruktiv, mal zerstörerisch.

Die Art und Weise, wie wir streiten, wird massgeblich durch Vorbilder, Erziehung und gesellschaftliche Normen geprägt. Lernen Kinder schon früh, Gefühle in Worte zu fassen und auf die Bedürfnisse anderer einzugehen, wachsen sie zu Erwachsenen heran, die konstruktiv mit Spannungen umgehen können. Dagegen führt eine Streitkultur, die auf Schuldzuweisung und Dominanz ausgerichtet ist, häufig zu langanhaltenden Verletzungen.

Auch die Angst vor Ablehnung oder Verlust spielt eine grosse Rolle im Streitverhalten. Nicht selten vermeiden Menschen Konflikte, um Beziehungen

zu schonen, zahlen dafür aber den Preis der inneren Distanz oder der Unzufriedenheit. Umgekehrt gibt es Menschen, die Auseinandersetzungen suchen, um sich und anderen die eigene Stärke zu beweisen.

So wichtig der Streit ist, so essenziell ist die Fähigkeit zur Versöhnung. Versöhnung bedeutet nicht, dass eine Partei siegt und die andere verliert, sondern dass beide Seiten bereit sind, Verantwortung für ihren Anteil am Konflikt zu übernehmen und aufeinander zuzugehen. Sie beginnt mit dem ehrlichen Eingeständnis von Fehlern, dem Verzeihen und dem Mut, Verletzlichkeit zu zeigen.

Anhand von verschiedenen biblischen Geschichten, konnten wir, gemeinsam mit den Jugendlichen herauschälen, wo Konflikte nicht gelöst, «Kain und Abel», und wo sie nach langer Zeit doch noch gelöst werden konnten «Jakob und Esau».

Leider ging die Zeit im Sommerlager viel zu schnell vorbei und viele fragten: «Dürfen wir nächstes Jahr wieder mitkommen?» Bereits jetzt freut sich das Leiterteam auf das nächste Sommerlager, wenn auch mit einer leisen Wehmut, denn das wird das letzte Sommerlager vor meiner Pensionierung sein. Ein Teil des Leiterteams hat auch die Bibelperle, das Interview und die vier Fragen beantwortet.

Marcel Sturzenegger, Sozialdiakon



Wahlen und Beschlüsse der Kirchgemeindeversammlung vom 26. Juni 2025 in Rechtskraft erwachsen

A Wahlen

Jacqueline Villiger, 1966, wohnhaft in Zufikon als **Mitglied der Kirchenpflege für den Rest der Amtsperiode 2023/2026**

Pfarrer Michael Wiesmann, von Zürich und Neunforn TG, als **Pfarrperson (Pensum 100%) für den Rest der Amtsperiode 2023/2026**

Gegen die Wahlen wurde keine Beschwerde ergriffen. Sie sind somit in Rechtskraft erwachsen.

Die nächste Kirchgemeindeversammlung (Budget) findet am Sonntag, 16. November 2025 statt.

B Beschlüsse

1. **Protokoll** der ausserordentlichen Kirchgemeindeversammlung vom 24. April 2025 – **Genehmigung**
2. **Jahresbericht 2024** – **Genehmigung**
3. **Jahresrechnung 2024** – **Genehmigung**
4. **Verpflichtungskredit** von CHF 40'000.– für die Malerarbeiten im Innern der Kirche – **Genehmigung**

Gegen die Beschlüsse der Kirchgemeindeversammlung wurde kein Referendum ergriffen und sie sind somit in Rechtskraft erwachsen.

Wir bitten Sie höflich, sich dieses Datum bereits heute in Ihrer Agenda einzutragen.



Tiersegnungsgottesdienst

Sonntag, 7. September, 18 Uhr
Ref. Kirche Widen

«Wir feiern die besondere Verbindung zwischen Menschen und Tieren.»



Feuerlauf, ab durchs Feuer

Samstag, 20. September, 14.30 Uhr
Ref. Kirche Bremgarten

«Mach einen Feuerlauf»

Das Feuerlaufen ist eine wunderbare Gelegenheit, um ganz bei dir anzukommen und dir deiner Visionen und Ziele bewusst zu werden. Diese kannst du dann mit der Kraft des Feuers aufladen, um sie mit Leichtigkeit im Alltag zu realisieren.

Für das Laufen über die ca. 700 Grad heisse Glut wirst du mit diversen Übungen aus den Bereichen Mental Training, Yoga, Meditation und Musik vorbereitet. Das Feuer schichten wir in der Stille gemeinsam auf und entzünden es. Die Zeit am Feuer, beim

Wir segnen dein Haustier – ob es mit dabei ist oder in Form eines Fotos. Wir erinnern uns an verstorbene Tiere, die uns begleitet und geprägt haben. Wir hören berührende Musik von Marianne Buzek.

Gestaltet wird der Gottesdienst von: Corinne Dobler, Phyllis Soracreppa und Marianne Buzek. Im Anschluss laden wir alle herzlich ein zum Apéro für Mensch und Tier.

Kontakt: Corinne Dobler, Pfarrerin
Tel. 056 350 05 22, corinne.dobler@ref-bremgarten-mutschellen.ch

Beobachten der Flammen, kannst du nutzen, um in dich zu gehen auf die Suche nach deinen Träumen, Visionen und konkreten Zielen. Für was möchtest du durchs Feuer gehen?

Kurz vor dem Laufen spricht jede/r seine Absichtserklärung laut aus oder leise für sich. Zum Beispiel: «Ich bin stark und mutig», «ich vertraue mir», «ich erreiche meine Ziele» – oder ich gehe einfach für die «Liebe».

Für unter 18-jährige braucht es die Einwilligung bzw. Unterschrift der Eltern. Kosten bis 25 Jahre 20.– CHF, über 25 Jahre 80.– CHF.

Anmeldeschluss:
Freitag, 5. September

Kontakt und Leitung:
Corinne Dobler, Pfarrerin
Tel. 056 350 05 22, corinne.dobler@ref-bremgarten-mutschellen.ch
Simona & Dominik Kunz
www.i-am-yoga.ch

Informationen aus der Kirchenpflege

An ihrer August Sitzung durfte die Präsidentin Jacqueline Villiger in ihre neue Aufgabe als Ehrenamtliche in der Kirchenpflege in Pflicht nehmen.

Wir freuen uns über unser neues Mitglied, das das Ressort 'Musik und Gottesdienst' von Maja Dippner übernommen hat. Wir wünschen Jacqueline Villiger für dieses Amt viel Freude.

Jubiläum

Die Ref. Kirchgemeinde Bremgarten-Mutschellen gratuliert Katechetin Sabrina Balmer zu ihrem 15-jährigen Arbeitsjubiläum, welches sie am 1. September feiern kann. Wir danken ihr für das grosse Engagement, welches sie bei den Girlsabenden und den verschiedenen Musicals, wie auch bei den Kinderwochen zeigt. Ihr Schaffen und ihre Kollegialität werden von allen sehr geschätzt.

Wir wünschen ihr weiterhin viel Befriedigung und Erfolg bei ihrer Arbeit.



Kinder-Musical-Woche

Montag, 6. bis Freitag, 10. Oktober
9.30 bis 16 Uhr, KiBiZi-Saal, Widen
«Josef und seine Brüder»

Du bist im Primarschulalter, dann freuen wir uns, wenn du dich bis am 14. September anmeldest und bei der Kinder-Musical-Woche mitmachst.

In der 2. Herbstferienwoche studieren wir das Adonia Musical «Josef und seine Brüder» gemeinsam ein. Mitmachen können alle Kinder im Primarschulalter, die Freude am Theaterspielen haben, gerne in einem Chor mitsingen oder bei der Konstruktion des Bühnenbildes mitwirken wollen. Es kann bei einem oder auch bei allen drei Themenbereichen mitgemacht werden. Die Kosten für die Woche mit Mittagessen beträgt Fr. 50.– pro Kind.

Aufführungen

Samstag, 11. Oktober, 17 Uhr
Sonntag, 12. Oktober, 10 Uhr
Ref. Kirche Widen

Anmeldung und weitere Details:
www.ref-bremgarten-mutschellen.ch/kiwomutsch

Kontakt: Manuel Keller
Tel. 056 350 05 23, manuel.keller@ref-bremgarten-mutschellen.ch



Ursi Arpagaus, eine engagierte Frau in der Ref. Kirche Bremgarten-Mutschellen

«Abschied ist die Geburt der Erinnerungen» das Zitat von Salvador Dali hat viel Wahres. Mit dem Abschied von Ursi Arpagaus, durch ihren Tod, werden bei der Ref. Kirche Bremgarten-Mutschellen viele Erinnerungen geweckt. Nebst ihrem Engagement als Katechetin hat sie unter anderem zusammen mit Ursa Dietiker das Café mitenand initiiert.

Auch Lily Gallagher erinnert sich gerne an die schöne gemeinsame Zeit zurück. 1987 haben Frauen der Kirchgemeinde mit Ursi Arpagaus, Heidi Kuhn, Ursula Misteli und Lily Gallagher, den Katecheten-Kurs der Landeskirche besucht. Sie fuhren jeden Mittwoch gemeinsam nach Aarau. Gemäss Lily Gallagher waren die Abende gefüllt mit dem Kennenlernen der Bibel, verschiedenen Texten und Taizé Liedern. Die beiden Höhepunkte der Ausbildung waren der einwöchige Aufenthalt in Taizé und der zweiwöchige Aufenthalt 1987 mit ihrem Ausbilder in Israel.

Ursi Arpagaus hat dann vor allem in Rudolfstetten unterrichtet. Auch mit den katholischen Katechetinnen war Ursi sehr gut vernetzt. Gemeinsam mit Lily hat Ursi Vorkonfirmantenunterricht gegeben. Ihre, mit Lily geleiteten

Kaffee-Spielabende, waren legendär. Ursi hat die Arbeit mit Jugendlichen sehr gerne gemacht und geschätzt. Es war für sie eine grosse Bereicherung, nebst dem Unterricht mit Schülerinnen und Schülern. Sie war bei den Jugendlichen auch sehr beliebt.

Ihre grosse Kreativität lebte sie zu Gunsten der Ref. Kirche aus. Sie hatte immer viele gute Ideen, wie zum Beispiel beim Schmücken der Ref. Kirche in Widen an Weihnachten über viele Jahre.

Sie engagierte sich ebenfalls im Betreuen von Asylanten. Dabei halfen ihr die gute Vernetzung in den politischen Gemeinden und ihre langjährige Mitarbeit im Grossen Rat des Kantons Aargau.

«Für mich war Ursi eine engagierte, offene Frau, die sehr gut zuhören konnte. Und wie sie ihren kranken Mann Christian begleitet hat, das hat viele von uns tief beeindruckt», sagte Lily Gallagher.

Die Ref. Kirchgemeinde Bremgarten-Mutschellen wünscht der Trauerfamilie viel Kraft in dieser Trauerzeit und Gottes Segen. Möge das Licht der Erinnerungen Ihre Herzen erleuchten.

Wir behalten Ursi in unseren Herzen in bester Erinnerung.



15-jähriges Arbeitsjubiläum von Sabrina Balmer

Seit 15 Jahren ist Sabrina Balmer als Katechetin in unserer Kirchgemeinde tätig. Mit viel Hingabe unterrichtet sie Schülerinnen und Schüler in Rudolfstetten. Es gelingt ihr immer wieder, diese mit ihrer ruhigen, freundlichen Art und durch wohlüberlegte Vorbereitung ansprechend in die biblischen Themen einzuführen.

Sabrina Balmer leitet zudem den monatlichen 'Girlsabend' in Widen, an dem gemeinsam gegessen, gebastelt, gespielt und ausgetauscht wird. Besonders freut es sie, wenn 'Ehemalige' wieder zusammentreffen wollen.

Als Leiterin in der Kinderwoche im Frühling, bei Kindermusicals und Weihnachtsmusicals werden ihre Kreativität, ihre Kollegialität und ihr Einsatz sehr geschätzt. Als Mitglied der Wahlkommission haben wir sie als wertvolle Ergänzung erlebt, als eine Frau, die wohlüberlegte Fragen stellt, auch mal kritische, die aber auch wohlwollend und wertschätzend unterwegs ist.

«Liebe Sabrina, deine Kolleginnen und Kollegen wie auch die Kirchenpflege, gratulieren dir ganz herzlich zu deinem Jubiläum und sind dankbar, dich in unserer Kirchgemeinde zu haben.»

Marcel Sturzenegger
Ressort Pädagogisches Handeln und Sozialdiakon



Meine «Bibel-Perle»

«Der Herr ist denen nahe, die verzweifelt sind, und rettet diejenigen, die alle Hoffnung verloren haben. Zwar bleiben auch dem, der sich zu Gott hält, Schmerz und Leid nicht erspart; doch aus allem befreit ihn der Herr!»
Psalm 34, Vers 19-20

Dieser Vers berührt mich besonders, weil er mir in Zeiten, in denen es mir nicht gut geht, Kraft, Trost und Hoffnung schenkt. Denn wenn ich mich allein oder hilflos fühle, erinnere ich mich an diesen Vers, der mir sagt, dass ich nicht allein bin, Gott bei mir steht und mich daraus befreien wird. Auch wenn man keine Hoffnung mehr hat, sein eigenes inneres Leiden überhand nimmt und man denkt, es wird für immer so bleiben, hat doch Gott einen Plan für uns bereit, selbst dann, wenn ich selbst gerade keinen habe.

Jeanette Bayer



Gebet für den Frieden

Wir freuen uns, wieder in den verschiedenen Pfarreien und Gemeinden zum Gebet für den Frieden einzuladen.

Nicht müde werden, sondern dem Wunder, leise wie einem Vogel die Hand hinhalten. H. Domin

Dienstag, 2. September, 19 Uhr

Kath. Kirche Widen

Dienstag, 9. September, 19 Uhr

Kath. Kirche Rudolfstetten

Dienstag, 16. September, 19 Uhr

Ref. Kirche Bremgarten

Dienstag, 23. September, 19 Uhr

Evang. Gemeinde Bremgarten

Dienstag, 30. September, 19 Uhr

Kath. Kirche Bremgarten

Kontakt: Marie Eve Morf
Tel. 056 633 05 62

Sie hätten gerne Besuch?
Von einer Pfarrerin
oder einem Pfarrer?
Von einer Sozialdiakonin
oder einem Sozialdiakon?

Wir kommen gerne! Rufen Sie uns an.



Weihnachtsprojekt «Allein Gott in der Höh' sei Ehr»

25. Dezember, 10 Uhr
Katholische Kirche Widen

Haben Sie Lust, in einem Kurzprojekt bei der ökumenischen Kantorei Mutschellen ArsCantandi mitzuwirken? Nicht nur, aber speziell freuen wir uns über Tenöre und Bässe.

Der Chor probt für den Weihnachtsgottesdienst Stücke aus der Weihnachtskantate «Allein Gott in der Höh' sei Ehr» vom Komponisten Georg Philipp Telemann und sucht noch Sängerinnen und Sänger.

Der Weihnachtsgottesdienst findet am 25. Dezember in der kath. Kirche Widen um 10 Uhr statt (Vorprobe um 8.45 Uhr).

Proben: **Jeden Dienstag**
ab 14. Oktober, 20 bis 22 Uhr
KiBiZi-Saal in Widen

Zusätzlich: **Samstag, 22. November**
9 bis 14 Uhr, Kath. Kirche in Widen

Generalprobe: **Dienstag, 16. Dezember**
19.30 bis 22 Uhr, Kath. Kirche in Widen

Wir freuen uns über Ihre
Anmeldung bis 1. Oktober

Weiteren Informationen bei:
Angelika Fasel, Co-Präsidentin
Tel. 056 631 63 15

faselmathis@hotmail.com

Ellen Tobler, Co-Präsidentin

Tel. 056 496 15 83, hetobler@bluewin.ch

www.arscantandi.ch



Flohmarkt Bremgarten

Samstag, 20. September
9 bis 11.30 Uhr

Kirchgemeindehaus Bremgarten

Unsere grosse Auswahl an Geschirr, Gläsern, Glaswaren, Küchenartikel, CDs, Hörbücher, Kinder- und Familienspiele ist dazu da, um wieder gebraucht zu werden. Auch viele Schallplatten und Bücher, alles zum kleinen Preis.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch, gerne auch bei Kaffee und Zopf.

Gegenstände werden nur während der Öffnungszeit und nach vorheriger Absprache angenommen.

Kontakt: Thérèse Kuratle
Tel. 056 641 13 15



Interview mit Rebecca Steiner U.a. Hilfs-Leiterin im Sommerlager 2025 von Marcel Sturzenegger, Sozialdiakon

MST: Liebe Rebecca, du bist in Bremgarten aufgewachsen und hast, neben dem Religionsunterricht, viele Angebote unserer Kirchgemeinde genutzt. Welche waren es?

RS: Lieber Marcel, ich habe das KiK (Kinder in der Kirche), den «Meitliträff», die Kinderwoche, das Sommerlager, das Konf-Weekend und weitere Konf-Aktivitäten besucht.

MST: Was hast du dabei für Erfahrungen gemacht?

RS: Diese Zeiten haben mich geprägt. Sie haben mir gezeigt, wie wertvoll Gemeinschaft ist – und dass man manchmal genau in solchen Momenten am meisten über sich selbst lernt. Ganz ohne Druck, ganz ohne grossen Plan. Einfach durch das Dabeisein.

Es war wie eine kleine Welt, in der man ganz sich selbst sein durfte – ohne beurteilt zu werden. Da war dieses Gefühl von Freiheit, Neugier und Leichtigkeit. Die Tage waren vollgepackt mit Spielen, Lachen und kleinen Abenteuern – und abends fiel man müde, aber glücklich ins Bett.

Was ich besonders schön fand: Auch das Thema Glaube und Kirche hatte seinen Platz – aber auf eine moderne, coole und nahbare Weise. Es ging nie um erhobene Zeigefinger, sondern darum, Werte zu leben, Fragen zu stellen und Raum zu haben – für Gedanken, Gespräche oder einfach nur Stille.

MST: Du könntest deine Ferien auch einfach zum Chillen nutzen. Weshalb bist du als Hilfsleiterin mit ins Sommer-



Flohmarkt mit Kaffitreff Widen

Samstag, 6. September
9.30 bis 14 Uhr

JuPa (neben Ref. Kirche Widen)

Es ist wieder Flohmi im JuPa bei der ref. Kirche Widen. Bei uns finden sich Sachen, die ihren Besitzer wechseln und von neuem eine Verwendung finden.

Am Morgen ab 9.30 Uhr gibt es Kaffee, Gipfeli und Kuchen. Ab 11.15 Uhr verwöhnen wir Sie mit einer Wurst vom Grill.

lager gekommen und hast in deiner Freizeit gearbeitet?

RS: Ich finde es toll, wenn ich Teil einer Gruppe bin, wenn ich Energie von anderen spüre und mich sicher fühlen kann – ganz ohne den Druck, ständig alles perfekt zu machen oder auf Knopfdruck entspannen zu müssen.

Im Lager darf ich einfach ich sein – ohne Erwartungen, ohne Maske. Deshalb verbringe ich gerne eine Woche mit euch im Lager. Ferien kann ich jederzeit machen – aber das Lager findet nur einmal im Jahr statt.

MST: Du bist ja leider aus unserer Kirchgemeinde weggezogen. Gibt es trotzdem noch Berührungspunkte?

RS: Ja, das stimmt – ich bin weggezogen. Aber der Kontakt zu dir ist geblieben, und so habe ich durch dich und deine Anfragen immer noch Berührungspunkte.

MST: Welches sind deine liebsten Hobbys?

RS: Mein Hund Sancho steht in meiner Freizeit an erster Stelle – die Spaziergänge und auch andere Aktivitäten mit ihm geniesse ich sehr.

Ich bin aber auch gerne kreativ und male mit Freude. Backen gehört ebenfalls zu meinen Lieblingsbeschäftigungen.

Ausserdem treffe ich mich gerne mit Freunden und Familie, um mich auszutauschen und etwas Cooles zu unternehmen.

MST: Neben den Angeboten, die du in unserer Kirchgemeinde kennengelernt hast. Gäbe es etwas, das wir nicht im Angebot haben, dich aber interessieren würde?

RS: Puh, ehrlich gesagt fällt mir gerade spontan nichts Konkretes ein – ich fand das Angebot wirklich schon sehr stimmig! Aber ich bin gespannt, was du (oder ihr) vielleicht noch plant oder weiterentwickeln wollt.

MST: Herzlichen Dank für das offene Gespräch. Ich freue mich auf viele weitere Begegnungen mit dir.

Bei uns finden sich immer wieder Sachen, die den Besitzer wechseln.

Leider können wir zurzeit keine Waren zum Verkauf annehmen. Unser Flohmarkt platzt etwas aus den Nähten, da unsere Platzverhältnisse beschränkt sind. Danke für das Verständnis. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Kontakt: Vreni Donati
Tel. 076 304 21 76, vdonati@gmx.ch



Frühstückstreff

Freitag, 19. September, 9 Uhr
KiBiZi-Saal, Widen



«Engagement bei internationalen Schulen»

Thomas Winkler ist Präsident des Verwaltungsrates von «LifePlus Education». Er ist verantwortlich für die strategische Ausrichtung von internationalen Schulen in China und im Mittleren Osten.

Ausgewogene Ausbildung «Life Skills» (auch für Kinder mit Beeinträchtigungen), ethische Werte und Innovation stehen bei «LifePlus» zuoberst auf der Prioritätenliste.

Thomas Winkler teilt mit Ihnen, wieso er sich karitativ betätigt und welche Erfolgsrezepte er für das Führen von Schulen sieht.

Alle sind herzlich eingeladen!
Unkostenbeitrag: CHF 5.–

Danke für Ihre **Anmeldung bis am Dienstag, 16. Sept.** beim Sekretariat, Tel. 056 350 05 00 oder sekretariat@ref-bremgarten-mutschellen.ch

Das Frühstückstreff-Team

Auskunft: Maria Trost, Sozialdiakonin
056 350 05 27, maria.trost@ref-bremgarten-mutschellen.ch

Hilfsangebote

Wenn die Fürsorge für einen Angehörigen Sie zu überfordern droht:

Oekumenischer Besuchsdienst und **Autodienst** (Seniorenachmittag)
Berg: Maria Trost, Tel. 056 350 05 27
Tal: Brigitta Sturzenegger, Tel. 056 350 05 35

Palliative Care
Maria Trost, Tel. 056 350 05 27

KISS Reusstal-Mutschellen
Begleitete Nachbarschaftshilfe
kiss-reusstal-mutschellen.ch
Tel. 076 297 34 47

Wegbegleitung
Manuel Keller, Tel. 056 350 05 23

Arbeitsgruppe für Altersfragen «Länger dehei»
hilft älteren Menschen im Alltag
Tel: 079 913 33 05
altersfragen-mutschellen.ch



Selbsthilfwerkstatt

Donnerstag, 4. September, 16 Uhr
JuPa, bei der Ref. Kirche Widen

Das Repair-Café ist ehrenamtlich organisiert. Die Reparateure*Innen stehen an diesem Donnerstag einmal mehr bereit, defekte Gebrauchsgegenstände wie Haushaltgeräte, Unterhaltungselektronik, bis hin zu Textilien und Spielzeugen, zu reparieren. Allfällige Wartezeit kann bei Kaffee und Kuchen überbrückt werden.

Kontakt: Manuel Keller, Sozialdiakon
Tel. 056 350 05 23, manuel.keller@ref-bremgarten-mutschellen.ch



Ökum. Trauer Café

Donnerstag, 4. Sept., 15 bis 17 Uhr
Kath. Pfarreizentrum Berikon

«Das Ziel im Leben ist nicht, immer glücklich zu sein, sondern all unser Lachen zu lachen und all unsere Tränen zu weinen» Marshall B. Rosenberg

Das Trauer Café ist ein Platz der Begegnung, des Trauerns, Zuhörens und Erinnerns.

Der Verlust eines Menschen löst manchmal grossen, unerträglichen Schmerz aus. Doch gibt es vieles aus dem wir Trost ziehen können. Hier bietet das Trauer Café einen geschützten Raum. Hier können Menschen sich gegenseitig unterstützen und miteinander sprechen, die einen Verlust erlebt haben.

Kontakt:
Maria Loop-Neff, Tel. 076 396 86 87



Cafi mitenand

Freitag, 5., 12. und 26. September
14 bis 17 Uhr, KiBiZi-Saal, Widen

Kennen Sie es? Wenn Ja, freuen wir uns wieder auf Ihren Besuch. Wenn Nein, lohnt es sich, uns kennen zu lernen.

In geselliger Runde entstehen fröhliche, heitere, interessante, unbeschwerte und tiefgründige Gespräche. Es gibt nichts Schöneres als sich mit Menschen zu einer Tasse Kaffee oder Tee zu treffen und den Nachmittag in Gemeinschaft zu geniessen und sich über die neusten News auszutauschen.

Das Cafí mitenand Team
Kontakt: Vreni Donati, Tel. 076 304 21 76



FrauenLeben

Samstag, 20. September
10 bis 12 Uhr, Cheminéezimmer
Ref. Kirche Widen

«Was wir Frauen wollen» – Buchbesprechung

Wir lesen das Buch «Was wir Frauen wollen» (Isabel Allende, bei Suhrkamp) zu Hause und tauschen uns an diesem Vormittag aus. Wie fand ich das Buch? Was war besonders wichtig für mich? Hat es etwas mit mir zu tun? Was hat mich beim Lesen besonders beeindruckt, berührt oder gestört, vielleicht irritiert?

Wir freuen uns auf einen lebhaften Austausch zu diesem speziellen Buch.

Kontakt:
Eva Maria Wacha, Tel. 056 633 85 52
eva.wacha@gmail.com



Ökum. Meditation im Alltag

Montag, 22. Sept., 19.30 bis 21 Uhr
Kath. Pfarreizentrum, Zufikon

Die Ökumenische Meditation im Alltag hilft uns Innehalten, Nachspüren, um geerdet und verbunden mit sich selbst und dem göttlichen DU zu sein und die nächsten Schritte getrost zu gehen.

Kontakt: Marie Eve Morf
Tel. 056 633 05 62



Conversazione italiana

Mittwoch, 3. September
19.15 Uhr bis 21 Uhr
Unterrichtszimmer, KiBiZi Widen

Sie wollen Ihr Italienisch nicht verlieren?

Per tutti quelli che non vogliono perdere l'abitudine di parlare l'italiano, eseguiamo una volta al mese due 'lezioni'.

Was gibt es Schöneres, als im Dialog die erworbenen Italienischkenntnisse zu pflegen und zu verbessern. Grammatik ist nicht primär gefragt. Es geht viel mehr ums Sprechen, ums Zuhören und Verstehen. Jeder bringt sich nach seinen Möglichkeiten in die Gruppe ein, wo wir diskutieren über Aktuelles, Vergangenes oder Zukünftiges.

Hanspeter Thürlemann freut sich immer wieder über neue Gesichter.

Kontakt: Tel. 056 633 02 88



Vier Fragen an Markus Affolter

An was für Anlässe würdest du gerne teilnehmen, wenn die Ref. Kirchgemeinde dies anbieten würde?

Generationenübergreifende Treffs in lockerer Atmosphäre, damit ein Austausch zwischen Jung und Alt stattfindet.

Du wachst am Morgen auf und hast eine neue Fähigkeit oder Qualität bekommen, welche wäre das?

Ich wäre gerne Multitasking fähig, da ich nicht 2 Sachen gleichzeitig machen kann.

Was ist deine wertvollste Erinnerung?

Ich mache jedes Jahr an einer Veranstaltung für behinderte Jugendliche mit. Und diese beeindruckt mich jedes Jahr wieder und man erinnert sich an die glücklichen Gesichter.

Angenommen du dürftest drei Gegenstände mitnehmen auf eine einsame Insel. Welche wären es?

Einen Hund, ein Messer (kann man immer gebrauchen auf einer Insel) und ein Feuerzeug.



Lesezirkel

**Montag, 1., 15. und 29. September
14 Uhr, Pfarrhaus Bremgarten**

Lesefreudige Menschen ab 60 treffen sich alle 14 Tage im Pfarrhaus Bremgarten, lesen aus einem gemeinsam gewählten Buch und tauschen Gedanken zur gelesenen Literatur aus. Daraus entstehen Diskussionen über Werte und Lebensanschauungen.

Dies tun wir bei Kaffee oder Tee und Kuchen. Neue Leserinnen und Leser sind willkommen.

Kontakt: Sozialdiakonin Verena Müller
Tel. 056 350 05 24, verena.mueller@ref-bremgarten-mutschellen.ch

Redaktionstermine 2025

tk 10 (Oktober) **1. September**
tk 11 (November) **6. Oktober**
tk 12 (Dezember) **3. November**
tk 1 (Jan. 2026) **1. Dezember**

Redaktionsschluss jeweils um 12 Uhr.



Kreistanz mit Barbara Möri

**Montag, 15. September
15 bis 16.30 Uhr, KiBiZi-Saal Widen**

Tanzend im Kreis wollen wir uns von der jeweiligen Jahreszeit mit ihren Festzeiten inspirieren lassen – durch die Musik die Freude an der Bewegung erwecken und gemeinsam das Leben feiern...

Die Tänze – ruhige und bewegte Choreographien zu klassischer und neuerer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren, sowie Volkstänze, die uns durchwärmen und begeistern – sind so gewählt, dass sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Geübtere mitmachen können.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Unkostenbeitrag ins Kässeli. Alle sind herzlich willkommen!

Information und Leitung:
Barbara Möri, Atem- und Tanzpädagogin
Tel. 076 517 25 37

barbara.moeri@sunrise.ch



Frauentagesgemeinschaft
Rudolfstetten

Tavolata

**Dienstag, 9. September
12 bis 14 Uhr, Pfarreizentrum
Christkönig Rudolfstetten**



**«An einem grossen Mittagstisch
die Gemeinschaft pflegen»**

Margrit Güntert und Team sind bereit für die Tafelrunde. Eine Tavolata entsteht, wenn sich Menschen zum gemeinsamen Essen und Geniessen treffen. Die Tischgemeinschaft freut sich immer über neue Teilnehmende. Das bereichert das «zäme ässe» und «zäme rede» sehr. Und je mehr Leute, desto interessanter.

Das Team Tavolata freut sich und heisst alle herzlich willkommen.

Anmeldung bis 7. September:
Margrit Güntert, Tel. 079 397 46 74
marguert@bluewin.ch



Seniorensingkreis

**Dienstag, 9. und 23. September
9 Uhr, Ref. Kirche Widen**

Unter der Leitung unserer Dirigentin *Elisabeth Kolar* proben wir kirchliche wie auch gesellige Lieder. Singen ist die Leidenschaft in Vollendung.

«Das älteste, echtste und schönste Organ der Musik, das Organ, dem unsere Musik allein ihr Dasein verdankt, ist die menschliche Stimme» Richard Wagner

Der Seniorensingkreis freut sich über neue Stimmen. Kommen Sie vorbei, geniessen Sie das Singen und das gemütliche Beisammensein.

Fragen beantwortet Elisabeth Kolar,
Tel. 078 793 99 49, gerne.



Girlsabend

**Freitag, 19. September, 18.30 Uhr
JuPa, neben der Ref. Kirche Widen**

Einmal im Monat finden spezielle Girls-abende für Primarschülerinnen statt. Wir treffen uns am Freitagabend, jeweils von 18.30 bis 21 Uhr.

Gemeinsam essen wir ein einfaches Znacht, erleben Gemeinschaft und basteln, spielen oder tauschen uns aus. Wir machen jeden Monat etwas anderes.

Kommt zum Schnuppern vorbei – ich freue mich auf lustige Stunden mit euch!

Kontakt: Sabrina Balmer
Tel. 056 534 97 30

Impressum

Redaktionelle Verantwortung

Reformierte Kirchgemeinde
Bremgarten-Mutschellen, Ressort PR
redaktion@ref-bremgarten-mutschellen.ch

Druck

Schumacher Druckerei AG, Muri
schumacherdruck.ch

Layout/Satz

Atelier Spalinger, Bremgarten
atelierspa.ch

Treffpunkt ab 60

Mittwoch, 1. Oktober, 14 Uhr
Ref. Kirche Bremgarten



«Ferienwoche Halbinsel Reichenau»

Zu diesem Nachmittag sind alle herzlich eingeladen, natürlich auch die, welche nicht in den Senioren-Ferien dabei waren.

Gemeinsam wollen wir in Erinnerungen schwelgen und mit Fotos und Worten auf die Ferienwoche am Bodensee zurückschauen.

Mit Bus, Zug und Schiff machten wir uns auf den Weg und besuchten ein Schloss, Museen, eine Klosterkirche und Städte. Genau so bedeutsam wie die Ausflüge, waren die Gemeinschaft, Gespräche und das gute Essen im Hotel.

Ein feines Zvieri und eine Geschichte zum Schmunzeln runden diesen Nachmittag ab.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Kontakt: Brigitta Sturzenegger, Sozialdiakonin i.A., Tel. 056 350 05 28 brigitta.sturzenegger@ref-bremgarten-mutschellen.ch



Tanznachmittag «60 plus»

Montag, 1. September, 14 bis 17 Uhr
KiBiZi-Saal, Widen

Tanzen macht nicht nur Spass, sondern ist auch gesund. Es werden verschiedene Muskeln trainiert, die dafür sorgen, dass unsere Sehnen und Bänder besser durchblutet werden. Zudem wird die Koordination verbessert. Auch der soziale Aspekt des Tanzens sollte nicht unterschätzt werden. Es macht Freude, die Musik beschwingt und befreit uns von unseren Alltagsorgen.

Zum Tanzen zu Live-Musik von Walter Hauswirth sind alle herzlich eingeladen.

Auf dem Buffet stehen diverse Getränke, Kuchen und belegte Brote gegen Bezahlung bereit.

Unkostenbeitrag: Fr. 10.– pro Person

Wir freuen uns auf Sie.

Auskunft: Silvia Gasser
 Tel. 056 622 78 60

Treffpunkt «60 plus»

Donnerstag, 11. September, 14 Uhr
KiBiZi-Saal Widen



«Yoga – eine echte Lebenshilfe für Menschen 60 plus»

Sie möchten sich freier bewegen, besser schlafen, innerlich ruhiger werden und das Gleichgewicht (wieder)finden – Yoga kann Ihnen dabei helfen.

Mit sanftem Yoga erhalten wir unsere Vitalität, Lebenslust und Leichtigkeit – für ein ausgeglichenes und gesundes Leben bis ins hohe Alter.

Unsere Themen für den Nachmittag sind:

- Woher stammt Yoga und warum ist es heute noch so aktuell
- Warum Yoga gerade mit 60plus hilft, beweglich zu bleiben – auch bei Arthrose, Verspannungen oder nach einer Operation
- Wie Yoga die innere Ruhe fördert und Ängsten, Schlafstörungen und Gedankenkreisen entgegenwirkt
- Weshalb Sie für Yoga weder gelenkig noch sportlich sein müssen – sondern nur offen für Neues
- Wie Sie mit einfachen Mitteln Kraft, Gleichgewicht und Lebensfreude zurückgewinnen können

Udine Schrott ist Yogalehrerin und betreibt ein Yogastudio in Widen.

Nach diesen vielen Infos gibt es ein feines Zvieri. Alle ab 60 Jahren sind herzlich zu diesem Nachmittag eingeladen.

Kontakt: Maria Trost, Sozialdiakonin
 Tel. 056 350 05 27, maria.trost@ref-bremgarten-mutschellen.ch



Seniorenkegelgruppe

Donnerstag, 4. und 18. September
14 Uhr, Gasthof Herrenberg, Bergdietikon

Zum Kegeln trifft sich die Kegelgruppe im September an zwei Nachmittagen.

Alle sind herzlich eingeladen, die Freude am Kegeln haben. Auch Anfänger sind willkommen. Über neue Gesichter freuen sich alle.

Kontaktperson: Karl Hartmeier
 Tel. 056 633 35 19

Kontakte

Bitte beachten Sie unsere neuen Telefonnummern!

Pikettdienst 079 443 78 84

Verwaltung 056 350 05 00
 Bellikonerstrasse 210
 8967 Widen

Heribert Meier heribert.meier@...

Andrea Federer andrea.federer@...

Eduard Huber eduard.huber@...

Pfarrpersonen:

Ruedi Bertschi 056 350 05 21
 Bärenmattstrasse 1
 5620 Bremgarten ruedi.bertschi@...

Corinne Dobler 056 350 05 22
 Moserhügelweg 10
 5620 Bremgarten corinne.dobler@...

Diakonie:

Manuel Keller 056 350 05 23
 Bellikonerstrasse 210
 8967 Widen manuel.keller@...

Verena Müller 056 350 05 24
 Bärenmattstrasse 1
 5620 Bremgarten verena.mueller@...

Marcel Sturzenegger 056 350 05 26
 Bärenmattstr. 1
 5620 Bremgarten marcel.sturzenegger@...

Maria Trost 056 350 05 27
 Bellikonerstrasse 210
 8967 Widen maria.trost@...

Brigitta Sturzenegger 056 350 05 28
 Bärenmattstr. 1
 5620 Bremgarten brigitta.sturzenegger@...

Präsidentin Kirchenpflege:

Astrid Winkler 056 350 05 50
astrid.winkler@...

Sigristin/Sigrist:

Monika Schüeber 056 350 05 12
 Kirche Bremgarten monika.schueeber@...

Roland Koch 056 350 05 11
 Kirche Widen roland.koch@...

Organistin/Organist:

Marianne Buzek 056 640 27 00
 Kirche Bremgarten marianne.buzek@...

Jonas Achermann 056 631 14 51
 Kirche Widen jonas.achermann@...

Dirigentinnen:

Elisabeth Kolar 043 818 54 78
 Ars Cantandi elisabeth.kolar@...

Bea Buob 056 517 95 85
 Gospelchor Happy Voices bea.buob@...

...ref-bremgarten-mutschellen.ch

Besuchen Sie uns im Internet unter:
ref-bremgarten-mutschellen.ch

Gottesdienste

September

- Samstag, 6. September** Ref. Kirche Widen
09.30 **Oek. Müsli-Gottesdienst**
Manuel Keller
- Sonntag, 7. September** Ref. Kirche Bremgarten
10.00 **Gottesdienst mit ArsCantandi**
Ruedi Bertschi
- Ref. Kirche Widen
18.00 **Tiersegnungsgottesdienst** (Seite 2)
Corinne Dobler, Phyllis Soracreppa
anschliessend Apéro für Menschen und Tiere
- Sonntag, 14. September** Schachen Aarau
10.00 **Kirchenfest Schachen Aarau**
Maria Trost
(Informationen in der letzten tk-Ausgabe)
- Sonntag, 21. September** Ref. Kirche Widen
10.00 **Ökum. Gottesdienst Bettag**
Marcel Sturzenegger
- Kath. Kirche Hermetschwil
10.00 **Ökum. Gottesdienst Bettag**
Ruedi Bertschi
- Kath. Kirche Niederwil
10.00 **Ökum. Gottesdienst Bettag**
Verena Müller
- Ref. Kirche Widen
18.30 **Musikalischer Gottesdienst
«Schlager»**
Corinne Dobler,
Open Mind und Gesangsschülerinnen
- Sonntag, 28. September** Ref. Kirche Bremgarten
10.00 **Gottesdienst**
Ruedi Bertschi
- Pavillon Niederwil
10.00 **Gottesdienst mit Abendmahl**
René Riva

Gottesdienste in den Alterszentren

- Freitag, 5. September** Alterszentrum Bärenmatt, Bremgarten
10.00 **Gottesdienst**, Maria Trost
- Sonntag, 7. September** Reusspark Niederwil
10.00 **Gottesdienst**, Marcel Sturzenegger
- Freitag, 12. September** Alterszentrum Burkertsmatt, Widen
10.00 **Gottesdienst**, Maria Trost
- Freitag, 19. September** Alterszentrum Bärenmatt, Bremgarten
10.00 **Gottesdienst**, Ruedi Bertschi
- Freitag, 26. September** Alterszentrum Burkertsmatt, Widen
10.00 **Gottesdienst**, Verena Müller

Veranstaltungen September

- Mo 1.09. **Redaktionsschluss tk-Oktober**
Lesezirkel (S. 6), 14.00, Pfarrhaus Bremgarten
Tanznachmittag «60 plus» (Seite 7)
14.00, KiBiZi-Saal Widen
- Mi 3.09. **Asyltreff DEUTSCH**, 9.30, JuPa Widen
Conversazione italiana (Seite 5)
19.15, Unterrichtszimmer KiBiZi, Widen
- Do 4.09. **Seniorenkegelgruppe** (Seite 7)
14.00, Gasthof Herrenberg, Bergdietikon
Ökum. Trauer Café (Seite 5)
15.00, Kath. Pfarreizentrum Berikon
Repair-Café (S. 5), 16.00, JuPa, Ref. Kirche Widen
- Fr 5.09. **Lismiträff**, 13.45, Cheminéezim., Ref. Kirche Widen
Cafi mitenand (S. 5), 14.00, Foyer KiBiZi, Widen
Asyltreff BEIZ mit Theateraufführung
17.30, KiBiZi-Saal Widen
- Sa 6.09. **Flohmarkt mit Kafiträff** (Seite 4)
9.30, JuPa, neben der Ref. Kirche Widen
- Di 9.09. **Seniorenkreis** (S. 6), 9.00, Ref. Kirche Widen
Tavolata (S. 6), 12.00, Kath. Kirche Rudolfstetten
- Mi 10.09. **Asyltreff DEUTSCH**, 9.30, JuPa, Ref. Kirche Widen
- Do 11.09. **Treffpunkt «60 plus»** (Seite 7)
14.00, KiBiZi-Saal Widen
- Fr 12.09. **Cafi mitenand** (S. 5), 14.00, Foyer KiBiZi, Widen
Chile-Gebät, 17.00, Cheminéezimmer Kirche Widen
- Mo 15.09. **Lesezirkel** (S. 6), 14.00, Pfarrhaus Bremgarten
Kreistanz mit Barbara Möri (Seite 6)
15.00, KiBiZi-Saal Widen
- Mi 17.09. **Asyltreff DEUTSCH**, 9.30, JuPa Widen
- Do 18.09. **Seniorenkegelgruppe** (Seite 7)
14.00, Gasthof Herrenberg, Bergdietikon
- Fr 19.09. **Frühstückstreff** (S. 5), 9.00, KiBiZi-Saal Widen
Lismiträff, 13.45, Cheminéezim., Ref. Kirche Widen
Girlsabend (S. 6), 18.30, JuPa, Ref. Kirche Widen
- Sa 20.09. **Flohmarkt Bremgarten** (Seite 4)
09.00, Keller Ref. Kirchengemeindehaus Bremgarten
FrauenLeben (Seite 5)
10.00, Cheminéezimmer, Ref. Kirche Widen
- Mo 22.09. **Ökum. Meditation im Alltag** (Seite 5)
19.30, Dachstube, Kath. Pfarreizentrum Zufikon
- Di 23.09. **Seniorenkreis** (S. 6), 9.00, Ref. Kirche Widen
ArsCantandi Chorprobe, 20.00, KiBiZi-Saal Widen
Asyltreff DEUTSCH, 9.30, JuPa, Ref. Kirche Widen
- 26.09. **Cafi mitenand** (S. 5), 14.00, Foyer KiBiZi, Widen
- Mo 29.09. **Lesezirkel** (S. 6), 14.00, Pfarrhaus Bremgarten
- Di 30.09. **Spiel- und Jassnachmittag**
14.00, Kirchengemeindehaus Bremgarten

Kasualien

Taufe

- 5.06. Sophia Lea Aleksic, Berikon

Todesfälle

- 4.06. Rosa Beck, Widen
- 16.06. Ingeborg Voigt-Haebler, Berikon
- 20.06. Pia Manega, Widen
- 21.06. Friedrich Wegmüller, Bremgarten
- 24.06. Erwin Wettstein, Bremgarten
- 30.06. Samira Littwin, Zufikon
- 2.07. Helmut Sebald, Bremgarten
- 8.07. Ursula Arpagaus, Rudolfstetten
- 9.07. Silvia Bringold, Bremgarten
Bruno Meletta, Widen
- 19.07. Kurt Bächtold, Eggenwil
- 21.07. Hans Rudolf Tanner, Nesselbach
- 26.07. Heidi Seebacher, Widen

