



## Die menschliche Würde

In meiner Aufgabe als Seelsorgerin am Rande der Gesellschaft begegne ich oft Menschen, die den Blick auf die eigene Würde verloren haben. Vielleicht, weil sie schon als Kinder so behandelt wurden, als hätten sie keine Würde, oder aufgrund von Schicksalsschlägen, Krankheiten oder falschen Entscheidungen im Leben. Das ist verheerend. Wer sich selbst nicht mehr als «würdig» fühlt, wird meist auch von seiner Umwelt so behandelt. Es ist ein Teufelskreis.

Wir Christinnen und Christen glauben, dass jeder Mensch eine eigene, unverlierbare Würde hat – einfach, weil er Mensch ist.

Am Anfang der Bibel steht: «*So schuf Gott die Menschen nach seinem Bild, als Gottes Ebenbild schuf er sie und schuf sie als Mann und als Frau.*» Aus diesem Satz leitet sich die menschliche Würde ab. Wir sind Ebenbilder Gottes. Vom ersten bis zum letzten Atemzug. Unsere Würde wurde uns nicht für gute Leistungen verliehen

und kann uns auch nicht wegen Fehlern wieder genommen werden. Und doch gelingt es uns auf dieser Erde nicht, so zu leben, als hätten wir alle diese Würde.

Mit dem Scheitern oder Älterwerden stellen sich die Fragen:

Wo ist meine Würde, wenn ich nichts mehr leisten kann, wenn ich pflegebedürftig oder krank bin?

Wenn ich Fehler gemacht habe oder niemand mehr da ist, der mir zeigt, dass ich wichtig bin?

Wie Sie auf dem Foto sehen, halte ich einen rohen Bergkristall in der Hand. Bergkristalle sind meine Lieblingssteine. Sie sind so klar und fühlen sich angenehm fest in der Hand an. Das Werden jedes Kristalls wurde von der Umgebung beeinflusst, in der er entstanden ist.

Je länger ich meinen Kristall betrachte, umso vertrauter wird er mir. Ich entdecke seine Schönheit mit Ecken und Kanten. Jeder Bergkristall hat seine eigene

Form und doch bestehen sie alle aus demselben Material (Quarz).

Ich nutze den Kristall als Metapher für uns: Auch wir Menschen bestehen alle aus demselben Material. Wir sind aber verschieden geworden aufgrund der Umstände und Erfahrungen, die wir im Leben gemacht haben. Wir sind vom Leben gezeichnet, wie man so schön umgangssprachlich sagt. Und trotz all dem, was wir durchgemacht haben und wie uns das Leben prägt, verlieren wir doch nicht den Stoff, aus dem wir gemacht sind: Nach dem Ebenbild Gottes.

Sollten Sie einmal vergessen, dass Sie trotz allem, was Ihnen geschieht, eine Würde haben, die Ihnen niemand nehmen kann, dann nehmen Sie einen Bergkristall in die Hand und betrachten Sie ihn.

Am 1. Oktober werde ich eine Kiste mit rohen Bergkristallen in der Kirche Bremgarten deponieren. Wer mag, darf sich gerne einen nehmen. Ich wünsche Ihnen einen würdevollen Herbst.

Corinne Dobler, Pfarrerin

## Informationen aus der Kirchenpflege

### Herzlich willkommen, Nadia von Arx!

Die Kirchenpflege freut sich sehr, dass das Team der Ordinierten nun vollständig ist. Nadia von Arx wird unsere neue Sozialdiakonin. Sie beginnt ihre Tätigkeit am 1. Oktober mit einem 80%-Pensum und wird ins Büro in Bremgarten einziehen.

Zu gegebener Zeit informieren wir darüber, wann die offizielle Inpflichtnahme von Nadia stattfinden wird. Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit und heissen Nadia schon heute herzlich willkommen!

### Strahlende Gesichter

Auch dieses Jahr war unsere Kirchgemeinde, dieses Mal unter der Leitung von Urs Dellsperger, mit 14 aktiven Seniorinnen und Senioren an einem Bergeinsatz der Organisation «Bergversetzer» engagiert.

Die Kirchenpflege freut sich mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern und dankt allen von Herzen.

### Josef, der Friedensstifter

In der letzten Sommerferienwoche fand wieder die beliebte Musicalwoche statt. Unter der Leitung von Manuel und Sarah Keller und mit einem engagierten Team von Freiwilligen tauchten die Kinder und Jugendlichen in die spannende Geschichte von Josef ein.

Mit viel Freude, Musik und Spielfreude entstand ein Musical, das die Zuschauerinnen und Zuschauer berührte und begeisterte.

Herzlichen Dank allen Beteiligten – und gerne wieder!

### Jubiläum

Herzliche Gratulation zum 5-jährigen Jubiläum an Eduard Huber. Die Kirchenpflege freut sich sehr, dass er seit fünf Jahren ein wertvoller Teil unseres Sekretariatsteams ist, und dankt ihm herzlich für sein Engagement und seine Unterstützung. Die Kirchenpflege wünscht ihm alles Gute weiterhin viel Freude bei seiner Arbeit.



### Pilgern auf dem Jakobsweg

Samstag, 17. Oktober, Ennetmoos

«Sage nicht: wenn ich Zeit dazu habe. Vielleicht hast du nie Zeit dazu. Wenn nicht jetzt, wann dann?» (Talmud)

Wir machen uns auf zur letzten Etappe in diesem Jahr und wandern in ca. 3,5 Stunden nach Flüeli-Ranft.

Pilgern, das heisst für uns: Zeit haben für Gespräche und Stille, für die Begegnung mit Menschen und Gott und das Erwandern wunderschöner Landschaften.

### Kontakt und Anmeldung

Verena Müller, Sozialdiakonin  
Tel. 056 350 05 24, [verena.mueller@ref-bremgarten-mutschellen.ch](mailto:verena.mueller@ref-bremgarten-mutschellen.ch)



### Singprojekt 2027

26. März, 10.00 Uhr, Gottesdienst  
Ref. Kirche Widen

1. Mai, 20 Uhr und 2. Mai, 17 Uhr  
Konzert Ref. Kirche Widen

### ProjektsängerInnen gesucht

«Toggenburger Passion mit ArsCantandi – ein musikalisches Erlebnis!»

Die ökumenische Kantorei ArsCantandi sucht Projektsänger und Projektsängerinnen für das Singprojekt «Toggenburger Passion».

Die Passion wurde von Peter Roth komponiert. Teile davon werden in einem

Gottesdienst und das ganze Werk in zwei Konzerten aufgeführt.

Der Chor singt mit Unterstützung einer Sopranistin, einem Bariton und einem Ad-hoc Ensemble.

Proben: KiBiZi-Saal Widen

Dienstags (ab 3.11.), 20 bis 22 Uhr

Samstag, 13. März, 9 bis 13 Uhr

Montag, 26. April, 19 bis 22 Uhr  
(Hauptprobe)

Mittwoch, 28. April, 19 bis 22 Uhr  
(Generalprobe)

Anmeldung bis Mo., 26. Oktober 2026

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Angelika Fasel, Tel. 056 631 63 15 oder Ellen Tobler, Tel. 056 496 15 83

[www.arscantandi.ch](http://www.arscantandi.ch)

Wir brauchen dich!

## Verstärkung Abholdienst Reusspark

Zweimal im Monat werden die Bewohnenden jeweils am Freitagnachmittag zum Gottesdienst begleitet.

Damit alle, die gerne teilnehmen möchten, dabei sein können, brauchen wir deine Unterstützung.

Hast du Zeit, einmal im Monat – oder auch nur alle zwei Monate – die Bewohnenden zum Gottesdienst zu begleiten?

Dann freuen wir uns sehr, von dir zu hören! Herzlichen Dank für deine Unterstützung!

Kontakt: Maria Trost

Tel. 056 350 05 27 oder [maria.trost@ref-bremgarten-mutschellen.ch](mailto:maria.trost@ref-bremgarten-mutschellen.ch)

## Gemeinsam Weihnachten feiern – Helferinnen und Helfer gesucht

Weihnachten ist das Fest der Liebe und Gemeinschaft. Doch nicht jeder kann diesen besonderen Abend im Kreis von Familie oder Freunden verbringen.

Damit niemand alleine bleiben muss, ist vorgesehen, wie in den letzten Jahren, am **24. Dezember um 18 Uhr** unseren Anlass «**Wiehnachte ned elei**» durchzuführen. Damit dieses Fest gelingt, brauchen wir helfende Hände und offene Herzen: Menschen, die beim Vorbereiten, Dekorieren, Kochen, Servieren oder einfach im Gespräch an den Tischen mitwirken möchten.

Jede Unterstützung – ob gross oder klein – ist wertvoll.

Wer Freude hat, anderen an Heiligabend ein Stück Geborgenheit zu schenken, ist von Herzen eingeladen, mitzumachen.

Melden Sie sich gerne beim Sekretariat, Tel: 056 350 05 00 – wir freuen uns auf Sie!



### Gottesdienst-Kollekten

Folgende Kollekten werden im Oktober in den Gottesdiensten eingezogen:

- 4. Oktober** Stiftung Hilfe für Mutter und Kind
- 11. Oktober** Diakonie-Rappen
- 18. Oktober** Pfuusbus Pfarrer Sieber
- 25. Oktober** Bibelverbreitung

Ihr Beitrag an eine Kollekte ist ein Zeichen der Nächstenliebe. Jeder Beitrag – klein oder gross – hilft Menschen.

Herzlichen Dank



## Bergeinsatz der Reformierten Kirche Bremgarten-Mutschellen

**Auch dieses Jahr hiess es für 14 Seniorinnen und Senioren unserer Reformierten Kirche Bremgarten-Mutschellen: anpacken, wo helfende Hände gebraucht werden!**

Unter der Leitung von Urs Dellsperger verbrachte die Gruppe vom 16. bis 21. August 2026 eine abwechslungsreiche Woche auf der Alp Grünenberg im Berner Oberland – einem wunderschönen und abgelegenen Flecken Erde auf dem Gemeindegebiet von Eriz.

Gemeinsam mit der Bergbauernfamilie wurde während der Woche kräftig gearbeitet. Ein Teil der Gruppe nahm sich dem Platz vor der Alphütte an:

Der Boden wurde ausgeebnet und eine Trockenmauer erstellt. Andere machten sich an den Bau eines Plattenwegs zum WC. Auch das Entbuschen der steilen Alpweiden gehörte zu den Aufgaben. Arbeiten, die Kraft und Ausdauer erfordern und die im Alltag eines Bergbetriebs einen wichtigen Beitrag leisten.

Doch ein Bergeinsatz ist weit mehr als körperliche Arbeit. Zwischen den verschiedenen Einsätzen blieb Zeit für Gespräche, gemeinsames Essen, geselliges Beisammensein und natürlich auch für das eine oder andere Lachen.

Die Teilnehmenden erhielten dabei einen unmittelbaren und eindrücklichen Einblick in den Alltag einer Bergbau-

ernfamilie – und erlebten, wie viel Arbeit und Engagement hinter der Bewirtschaftung einer Alp steckt.

Die Alpbetreiber waren von der Einsatzfreude und Tatkraft der Gruppe sichtlich beeindruckt. Die Seniorinnen und Senioren leisteten sogar mehr, als ursprünglich erwartet worden war. Ihr schönstes Dankeschön erhielten sie deshalb von der Familie selbst: «*Ein Geschenk, schöner als eine Woche Ferien.*»

Mit müden Muskeln, vielen schönen Begegnungen und vermutlich auch der einen oder anderen Geschichte im Gepäck kehrte die Gruppe wohlbehalten nach Hause zurück. Zurück blieb das gute Gefühl, mit dem eigenen Einsatz etwas Sinnvolles geleistet und die Alpbetreiber ein Stück weit entlastet zu haben.

Die Kirchenpflege freut sich über das grosse Engagement unserer Seniorinnen und Senioren und dankt allen Beteiligten herzlich für ihren Einsatz. Ein Bergeinsatz, der zeigt:

Gemeinsam lässt sich nicht nur viel bewegen – man kann dabei auch eine Menge Freude haben.

## Gastfamilie gesucht vom 27. bis 30. November

Das Ökumenische Institut Bossey am Genfersee bietet Geistlichen und Laien aus aller Welt die Möglichkeit, Ökumenische Theologie, Missiologie und Sozialethik zu studieren.

Jeweils am Wochenende des 1. Advents besuchen die Studierenden eine Kirchgemeinde und gestalten gemeinsam mit den verantwortlichen Pfarrpersonen einen Gottesdienst. Die Kommission WWK unter der Leitung von Yosie Weiss organisiert dazu ein Rahmenprogramm sowie kleine Ausflüge in die nähere Umgebung.

Für das Wochenende vom 27.11. nachmittags bis 30.11. vormittags wird eine Gastfamilie gesucht, bei der ein Stu-

dent oder eine Studentin übernachten und frühstücken kann. Weitere gemeinsame Mahlzeiten sind nach Absprache ebenfalls möglich.

**Haben Sie Interesse und können Sie sich auf Englisch verständigen?**

Haben Sie Freude daran, Menschen aus anderen Ländern kennenzulernen, sich auszutauschen und Gemeinsamkeiten zu entdecken?

Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme mit Yosie Weiss:

Tel. 056 350 05 54, [yosie.weiss@ref-bremgarten-mutschellen.ch](mailto:yosie.weiss@ref-bremgarten-mutschellen.ch)

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihre Gastfreundschaft!



## Gebet für den Frieden

Wir freuen uns, wieder in den verschiedenen Pfarreien und Gemeinden zum Gebet für den Frieden einzuladen.

*Nicht müde werden sondern dem Wunder leise wie einem Vogel die Hand hinhalten.* H. Domin

**Dienstag, 6. Oktober, 19 Uhr**

[Kath. Kirche Jonen](#)

**Dienstag, 13. Oktober, 19 Uhr**

[Ref. Kirche Bremgarten](#)

**Dienstag, 20. Oktober, 19 Uhr**

[Neuapostolische Kirche Bremgarten](#)

**Dienstag, 27. Oktober, 19 Uhr**

[Kath. Kirche Zufikon](#)

Kontakt: Marie Eve Morf  
Tel. 056 633 05 62



## Chile-Gebät

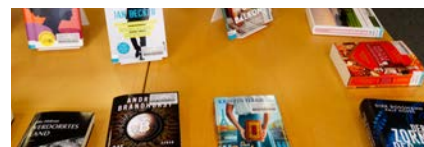
**Freitag, 9. Oktober, 17 Uhr**

**Cheminéezimmer, Ref. Kirche Widen**

Wir beten für das Leben und die Tätigkeiten in unserer Kirchgemeinde und für die Weiterentwicklung in die richtige Richtung. Wir würden uns freuen, dich dabei zu haben.

Alle sind herzlich willkommen – unabhängig davon, ob sie bereits Erfahrung mit gemeinschaftlichem Gebet haben, gerne laut beten oder lieber still dabei sind.

Kontakt: Manuel Keller, Sozialdiakon  
Tel. 056 350 05 23, [manuel.keller@ref-bremgarten-mutschellen.ch](mailto:manuel.keller@ref-bremgarten-mutschellen.ch)



## Lesezirkel

**Montag, 12./26. Oktober, 14 Uhr**  
**Kirchgemeindehaus Bremgarten**

Gemeinsam wird ein ausgewähltes Buch gelesen und anschliessend über das Gelesene gesprochen. Die Geschichten regen zum Austausch über Lebenserfahrungen, Werte und unterschiedliche Sichtweisen an.

Neue Leserinnen und Leser sind jederzeit herzlich willkommen.

Kontakt: Verena Müller, Sozialdiakonin  
Tel. 056 350 05 24, [verena.mueller@ref-bremgarten-mutschellen.ch](mailto:verena.mueller@ref-bremgarten-mutschellen.ch)



## Frühstückstreff

**Freitag, 30. Oktober, 9 Uhr**  
**KiBiZi-Saal, Widen**



### «Die Welt ist der grösste Zirkus»

Mit diesem «Lebensmotto» reist Adrian Bolzern von Markt zu Markt, von Chilbi zu Chilbi und von Zirkus zu Zirkus. Viele spannende Erlebnisse und Gespräche entstehen da.

Adrian Bolzern meint: Ich freue mich, euch allen zu begegnen und von meiner «Arbeit» zu erzählen. – Halleluja  
Um 9 Uhr gibt es ein feines Frühstück.  
Alle sind herzlich eingeladen.

**Anmeldung bis Dienstag, 27. Oktober**  
beim Sekretariat, Tel. 056 350 05 00  
oder [sekretariat@ref-bremgarten-mutschellen.ch](mailto:sekretariat@ref-bremgarten-mutschellen.ch)

Das Frühstückstreff-Team freut sich auf dich!

Unkostenbeitrag: CHF 5.–

Auskunft erteilt: Maria Trost  
Sozialdiakonin, Tel. 056 350 05 27



## Ökum. Trauer Café

**Donnerstag, 8. Oktober**  
**15 bis 17 Uhr**  
**Kath. Pfarreizentrum Berikon**

«Das Ziel im Leben ist nicht, immer glücklich zu sein, sondern all unser Lachen zu lachen und all unsere Tränen zu weinen» Marshall B. Rosenberg

Das Trauer Café ist ein Platz der Begegnung, des Trauerns, Zuhörens und Erinnerns.

Der Verlust eines Menschen löst manchmal grossen, unerträglichen Schmerz aus. Doch es gibt vieles, aus dem wir Trost ziehen können. Hier bietet das Trauer Café einen geschützten Raum. Hier können Menschen, die einen Verlust erlebt haben, sich gegenseitig unterstützen und miteinander sprechen.

Kontakt:  
Maria Loop-Neff, Tel. 076 396 86 87



## Interview von Corinne Dobler Fragen an Pfarrer Simon Sigrist-Hellingman

*Lieber Simon, ab September bist du neu Pfarrer bei uns in der Kirchgemeinde. Worauf freust du dich und worauf können wir uns freuen?*

**SiS:** Danke Corinne, für die Kirchgemeinde wird es sicherlich eine spannende und erfrischende Zeit mit einem jungen Pfarrer und ich möchte mit meinem Blick von aussen Fragen stellen und mutig Neues wagen. Dabei freue ich mich auf drei Dinge besonders: 1. Die vielen neuen Begegnungen hier in Bremgarten-Mutschellen, zusammen mit euch, mit Jung und Alt, auf die Suche nach Gott und nach dem Sinn des Lebens zu gehen. 2. Mit meinem Humor und meinem Engagement für die Jugend und Nachkonfirmanden Räume zu schaffen, in welchen Kirche cool ist. 3. Den reformatorisch historischen Schatz der Region Bremgarten-Mutschellen ausgraben und in die heutige Zeit übertragen.

*Was liegt dir in deiner pfarramtlichen Arbeit besonders am Herzen?*

**SiS:** Grosse Freude bereitet mir die Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen, als ehemaliger Pfadfinder ist mir der Grundsatz, ich gebe das weiter, was ich selbst gerne erlebt habe, ein

grosses Anliegen. Zum zweiten feiere ich gerne Gottesdienste jeglicher Art, sei dies eine Andacht im Pflegeheim, eine ökumenische Veranstaltung oder ein Sonntagmorgen. Mir wird nachgesagt, ich predige sehr lebensnahe und verständlich. Für mich ist dabei aber das Zusammenspiel, und ich nenne es bewusst so, zwischen Musik und Wort zentral, dadurch entsteht noch mehr Tiefe. Als drittes möchte ich für Menschen da sein, Räume des Vertrauens öffnen und zuhören.

*Was wünschst du dir von deiner neuen Kirchgemeinde und von den Gemeindegliedern?*

**SiS:** Dass wir den Leitsatz: «Tue Gutes und erzähle davon» uns zu Herzen nehmen. Jeder und jede ist ein Teil der Gemeinde und jeder und jede kann einen Teil dazu beitragen, dass hier in Bremgarten-Mutschellen die Welt ein kleines Stück besser wird. Wenn Sie Ideen haben, oder finden, es fehlt etwas, sprechen Sie es gerne an.

*Wann darf man sich bei dir melden? Und über welches Medium am besten?*

**SiS:** Sicher darf man sich melden! Am besten erreicht man mich per Mail oder indem man ein Whatsapp (077 522 31 36) schreibt. Ich versuche zeitnah zu antworten.

*Was könntest du dir vorstellen, Neues in der Kirche anzubieten, was du bisher noch nicht gemacht hast?*

**SiS:** Ich möchte zuerst Bewährtes fortführen und in den ersten Monaten die Kirchgemeinde kennenlernen. Dabei freue ich mich aber auf die ersten Begegnungen, z. B. beim ökumenischen Gottesdienst am 13. September in Fischbach-Göslikon oder am 27. September in Bremgarten. Die Einsetzung erfolgt dann am 25. Oktober, 18.30 Uhr, in der reformierten Kirche Bremgarten. Weiter freue ich mich auf die zwei Konfirmationen im März 2027, die ersten Begegnungen mit den KonfirmandInnen durfte ich schon erleben. Schliesslich schwirren mir schon Ideen im Kopf, aber ich möchte diese erst zu einem späteren Zeitpunkt öffentlich machen.

Aber ich hörte, dass es früher ein Taizé-Gebet gab. Gerne helfe ich mit, diesem neuen Schub zu verleihen. Sollten sich nun Menschen in der Gemeinde ein Taizé-Gebet wünschen, meldet euch gerne bei mir.

*Was ist dein Ausgleich zu deinem Alltag als Pfarrer?*

**SiS:** Nach einer intensiven Zeit geniesse ich die Zeit für mich, sei dies mit einem spannenden Buch, oder an der Orgel. Ebenfalls geniesse ich Zeit mit meiner Frau und mit unseren Katzen. Als Ausgleich dient mir aber auch, dass ich ab und zu Fussballspiele im Stadion ge-

## Meine «Bibel-Perle»

**«Und seid gewiss: Ich bin bei euch alle Tage bis an der Welt Ende.»**

MT 28,20

Dieser Bibelvers strahlt über die jetzige Zeit hinaus. Es ist die göttliche Zusage, dass wir die Gewissheit haben dürfen, dass, auch wenn wir Gott nicht spüren, wir getragen sind über unsere Tage hinaus. Diese Gewissheit darf wachsen und verstärkt werden. Gottes Liebe, das Gefühl, dass mich Gott trägt, und ich nicht tiefer fallen kann als in Gottes Hände, stärkt mich im täglichen Leben. Dietrich Bonhoeffer hat diese Gewissheit in wunderbare Worte gefasst: *Von guten Mächten wunderbar geborgen, erwarten wir getrost was kommen mag. Gott ist bei uns, am Abend und am Morgen und ganz gewiss an jedem neuen Tag.*

Pfarrer Simon Sigrist-Hellingman

niesse oder Wanderungen in der Natur unternehme.

*Was ist deine Lieblingslektüre?*

**SiS:** Sehr gerne lese ich True Crime, wie «Zeit Verbrechen» oder auch kirchenhistorische Lektüre und ich weiss nicht, ob das Zeitungslesen als Lieblingslektüre zählen kann, aber mir ist es ein Anliegen zu lesen, was gerade läuft. Neben dem Lesen höre ich sehr gerne Podcasts, dies kann man gut tun, wenn man unterwegs ist.

*Bei welcher Gelegenheit werden wir dich an der Orgel spielen hören?*

**SiS:** Mir ist es ein Anliegen, dass es bei einem Gottesdienst ein Zusammenspiel zwischen den verschiedenen Berufsgruppen ist. MusikerInnen, SigristInnen, Pfarrpersonen und Diakone haben ihre Aufgaben und daher ist es mir wichtig, wenn ich als Pfarrperson Gottesdienst feiere, dass dann der Organist, die Organistin, die Musizierenden, Experten für die Musik sind und bleiben. Dass ich aber ein Verständnis für die Kirchenmusik habe und weiss, wie viel Aufwand hinter einem Stück steckt, hilft für die gute und wertschätzende Zusammenarbeit. Mich selbst hört man vielleicht beim Orgelspiel, wenn ich mal auf der Orgel übe, aber es ist jetzt nichts Konkretes geplant.

*Welche Wünsche hast du für uns als Kirchgemeinde und für unsere gemeinsame Zukunft?*

**SiS:** Für die Zukunft wünsche ich mir, dass wir eine Kirche sind und werden, welche visionär, mutig und im Vertrauen auf Gott vorwärtsschaut und mit den Menschen hier in Bremgarten-Mutschellen unterwegs ist und mit ihnen über Gott und die Welt im Gespräch bleibt. Nahe bei den Menschen und Nahe bei Gott.

## Vier Fragen an Simon Sigrist-Hellingman

**An was für Anlässen würdest du gerne teilnehmen, wenn die ref. Kirchgemeinde dies anbieten würde?**

Diskussionsabende über unsere reformatorischen Wurzeln, die Gesellschaft und Glauben und Werte. Ein Anlass, an dem jede und jeder willkommen ist und man mit neuen inspirierenden Gedanken in den Abend geht.

**Du wachst am Morgen auf und hast eine neue Fähigkeit oder Qualität bekommen, welche wäre das?**

Ich würde gerne Gitarre spielen können.

**Was ist deine wertvollste Erinnerung?**

Die Erinnerung an die eigene Hochzeit im letzten Jahr.

**Angenommen du dürftest drei Gegenstände mitnehmen auf eine einsame Insel. Welche wären es?**

Eine Orgel, ein Sackmesser, ein Wasserfilter



## Frauenmorgen Künten

**Mittwoch, 14. Oktober, 9 bis 11 Uhr**  
**Pfarreisaal Kath. Kirche Künten**



**«Einsam sein, muss nicht sein!»**

**KISS – Die etwas andere Nachbarschaftshilfe**

Ziel von KISS (keep it small and simple) ist es, sich untereinander unbürokratisch zu unterstützen und die Gesellschaft so zu stärken. Mit zeitgemässen Wohnformen und Betreuungsmodellen soll es möglich sein, bis ins hohe Alter unabhängig und selbständig zu bleiben.

Mit diesem aktuellen Thema eröffnet das Frauenmorgen für alle-Team die neue Saison und freut sich über viele Interessierte.

Kontakt: Brigitta Sturzenegger,  
Sozialdiakonin i. A., Tel. 056 350 05 28  
[brigitta.sturzenegger@ref-bremgarten-mutschellen.ch](mailto:brigitta.sturzenegger@ref-bremgarten-mutschellen.ch)



## Flohmarkt Bremgarten

**Samstag, 17. Oktober, 9 bis 11.30 Uhr**  
**Kirchgemeindehaus Bremgarten**

Unsere grosse Auswahl an Geschirr, Gläsern, Glaswaren, Küchenartikeln, CDs, Hörbüchern, Kinder- und Familienspielen ist dazu da, um wieder gebraucht zu werden. Sie finden auch viele Schallplatten und Bücher, alles zum kleinen Preis.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch, gerne auch bei Kaffee und Zopf.

Gegenstände werden nur während der Öffnungszeit und nach vorheriger Absprache angenommen.

Kontakt: Thérèse Kuratle  
Tel. 056 641 13 15



## Spiel- und Jassnachmittag

**Dienstag, 27. Oktober, 14 Uhr**  
**Kirchgemeindehaus Bremgarten**

Zum geselligen Spielen, Jassen und Plaudern treffen wir uns im Kirchgemeindehaus. Alle sind herzlich willkommen, gemeinsam einen spielerischen Nachmittag zu verbringen.

Kontakt: Heidi Green, Tel. 056 633 64 13



## FrauenLeben

**Samstag, 17. Oktober, 10 Uhr**  
**Cheminéezimmer, Ref. Kirche, Widen**

**«Sterbebegleitung – Selbstbestimmtes Leben bis am Schluss?»**

Maria Trost, Sozialdiakonin, gestaltet das «FrauenLeben» zum Thema «Selbstbestimmtes Leben bis am Schluss». Zusammen versuchen wir das schwierige Thema anzusprechen und für uns eine Antwort zu suchen. Machen wir uns gemeinsam auf den Weg. Kommst du mit? Kurz wird auch noch auf die Geschichte der Palliative-Care eingegangen.

Wir freuen uns auf Frauen von nah und fern.

**Kontakt und Anmeldung:**

Eva Maria Wacha, Tel. 056 633 85 52  
[eva.wacha@gmail.com](mailto:eva.wacha@gmail.com)



## Flohmarkt mit Kafitreff Widen

**Samstag, 3. und 31. Oktober**  
**9.30 bis 14 Uhr**

**JuPa** (neben Ref. Kirche Widen)

Im JuPa bei der Ref. Kirche Widen ist wieder Flohmi! Hier finden viele schöne Dinge neue Besitzer und dürfen weiter Freude schenken.

Am Morgen ab 9.30 Uhr gibt es Kaffee und Gipfeli. Ab 11.15 Uhr verwöhnen wir Sie mit einer Wurst «vom Grill». Der Kuchen darf natürlich auch nicht fehlen. Am 31. Oktober gibt es eine warme Suppe.

Waren zum Verkauf können nach telefonischer Absprache mit Verena Donati abgegeben werden. Sie dürfen nicht einfach vor dem Flohmi deponiert werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Kontakt: Vreni Donati  
Tel. 076 304 21 76, [vdonati@gmx.ch](mailto:vdonati@gmx.ch)



## Girlsabend

**Freitag, 23. Oktober, 18.30 Uhr**  
**JuPa, neben der Ref. Kirche Widen**

Gemeinsam essen wir ein einfaches Nacht, erleben Gemeinschaft und basteln, spielen oder tauschen uns aus. Wir machen jeden Monat etwas anderes.

Kommt zum Schnuppern vorbei – ich freue mich auf lustige Stunden mit euch!

Kontakt: Sabrina Balmer  
Tel. 056 534 97 30



## Conversazione italiana

**Mittwoch, 7. Oktober**

**19.15 Uhr bis 21 Uhr**

**Unterrichtszimmer, KiBiZi Widen**

**Sie wollen Ihr Italienisch nicht verlieren?**

*Per tutti quelli che non vogliono perdere l'abitudine di parlare l'italiano, eseguiamo una volta al mese due 'lezioni'.*

Was gibt es Schöneres, als im Dialog die erworbenen Italienischkenntnisse zu pflegen und zu verbessern. Grammatik ist nicht primär gefragt. Es geht viel mehr ums Sprechen, ums Zuhören und Verstehen.

Hanspeter Thürlemann freut sich immer wieder über neue Gesichter.

Kontakt: Tel. 056 633 02 88



## Lismiträff

**Freitag, 9. und 23. Oktober**

**13.45 Uhr, Cheminéezimmer Widen**

Ist Ihr Hobby stricken und häkeln?

Wir sind eine fröhliche und unkomplizierte Gruppe, die gerne zusammen handarbeitet.

Bitte nehmen Sie vorher Kontakt auf.

Barbara Tucek, Tel. 079 656 31 84

## Hilfsangebote

Wenn die Fürsorge für einen Angehörigen Sie zu überfordern droht:

**Oekumenischer Besuchsdienst** und **Autodienst** (Seniorenachmittag)

Berg: Maria Trost, Tel. 056 350 05 27

Tal: Brigitta Sturzenegger, Tel. 056 350 05 28

**Palliative Care**

Maria Trost, Tel. 056 350 05 27

**KISS Reusstal-Mutschellen**

Begleitete Nachbarschaftshilfe

[kiss-reusstal-mutschellen.ch](http://kiss-reusstal-mutschellen.ch)

Tel. 076 297 34 47

**Wegbegleitung**

Manuel Keller, Tel. 056 350 05 23

**Arbeitsgruppe für Altersfragen**

**«Länger dehei»**

Hilft älteren Menschen im Alltag

Tel. 079 913 33 05

[altersfragen-mutschellen.ch](http://altersfragen-mutschellen.ch)



## Kreistanz mit Barbara Möri

**Montag, 19. Oktober**

**15 bis 16.30 Uhr, KiBiZi-Saal Widen**

Tanzend im Kreis wollen wir uns von der jeweiligen Jahreszeit mit ihren Festzeiten inspirieren lassen – durch die Musik die Freude an der Bewegung erwecken und gemeinsam das Leben feiern...

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Unkostenbeitrag ins Kässeli. Alle sind herzlich willkommen!

Information und Leitung:

Barbara Möri, Atem- und Tanzpädagogin  
Tel. 076 517 25 37

[barbara.moeri@sunrise.ch](mailto:barbara.moeri@sunrise.ch)



## Seniorenkegelgruppe

**Donnerstag, 1./15./29. Oktober**

**14 Uhr, Gasthof Herrenberg Bergdietikon**

Alle, die Freude am Kegeln haben, sind herzlich eingeladen. Auch Anfänger sind willkommen. Über neue Gesichter freuen sich alle.

Kontaktperson: Karl Hartmeier

Tel. 056 633 35 19



**Frauentgemeinschaft  
Rudolfstetten**

## Tavolata

**Dienstag, 13. Oktober**

**12 bis 14 Uhr, Pfarreizentrum  
Christkönig Rudolfstetten**



**«An einem grossen Mittagstisch  
die Gemeinschaft pflegen»**

Die Tischgemeinschaft freut sich immer über neue Teilnehmende. Das bereichert das «zäme ässe» und «zäme rede» sehr. Und je mehr Leute, desto interessanter.

Das Team Tavolata freut sich und heisst alle herzlich willkommen.

**Anmeldung bis 4. Oktober:**

Margrit Güntert, Tel. 079 397 46 74

[marguert@bluewin.ch](mailto:marguert@bluewin.ch)



## Meditationsabend

**Mittwoch, 14. Oktober, 18.30 Uhr**

**Ref. Kirche Bremgarten**

**«Ankommen im Moment»**

Meditation hilft uns, im Hier und Jetzt anzukommen, präsent, ruhig und verbunden mit uns selbst.

An den Meditationsabenden nehmen wir uns Zeit, den Alltag loszulassen, achtsam anzukommen und in eine angeleitete Meditation einzutauchen. Wir schaffen einen Raum der Stille, der nährt, stärkt und neue Energie schenkt für Körper, Geist und Seele. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Kontakt: Nada Kunz, 078 713 91 91

[nada.kunz@gmx.ch](mailto:nada.kunz@gmx.ch)



## Selbsthilfwerkstatt

**Donnerstag, 15. Oktober, 16 Uhr**

**JuPa, bei der Ref. Kirche Widen**

Das Repair-Café ist ehrenamtlich organisiert. Die Reparatere\*innen stehen an diesem Donnerstag erneut bereit, defekte Gebrauchsgegenstände – von Haushaltsgeräten über Unterhaltungselektronik bis hin zu Textilien und Spielzeugen – zu reparieren. Die allfällige Wartezeit lässt sich bei Kaffee und Kuchen angenehm überbrücken.

Kontakt: Manuel Keller, Sozialdiakon

Tel. 056 350 05 23, [manuel.keller@](mailto:manuel.keller@ref-bremgarten-mutschellen.ch)

[ref-bremgarten-mutschellen.ch](http://ref-bremgarten-mutschellen.ch)



## Wanderung 60+

**Donnerstag, 22. Oktober, 9.05 Uhr**

**Bahnstation Zufikon**

«Das Wandern ist der Monika Lust!»

Von Bremgarten kommend nimmt man die BD-Bahn am Bahnhof Bremgarten um 9.02 Uhr und von Bahnhof Berikon-Widen kommend, um 9.00 Uhr.

Wir wandern in die bewaldeten Hänge von Zufikon vom Rebenweg bis zum Eherloch, zurück auf dem Herrenweg und am Schluss wandern wir in Bremgarten die Reusschlaufe ab.

Auskunft: Monika Kern, 078 851 24 44

[moke@hispeed.ch](mailto:moke@hispeed.ch)



## Treffpunkt ab 60

**Mittwoch, 21. Oktober, 14 Uhr**  
**Kirchgemeindehaus Bremgarten**

### «Erzählkafi – «Weisch no...?» – Spielen und Freizeit früher»

Erinnern Sie sich noch an die Spiele unserer Kindheit? An Nachmittage draussen mit Freunden, den Schulweg oder einen Lieblingsplatz? An Murmeln, Versteckis, Gummitwist, Seilspringen oder Kartenspiele?

Bei unserem ersten Erzählkafi möchten wir gemeinsam in Erinnerungen eintauchen, Geschichten austauschen und miteinander einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

Bei Kaffee und einem feinen Zvieri darf erzählt, gelacht, zugehört und vielleicht auch die eine oder andere längst vergessene Erinnerung wiederentdeckt werden.

Es braucht keine besonderen Geschichten – jede Erinnerung ist willkommen! Und wer lieber zuhört als selbst erzählt, ist genauso herzlich eingeladen. Manchmal reicht ein «Weisch no...?», und schon tauchen längst vergessene Erinnerungen wieder auf.

Wir freuen uns auf einen fröhlichen Nachmittag mit schönen Erinnerungen, Begegnungen und Zeit zum Erzählen und Zuhören. Das Vorbereitungsteam.

Kontakt: Brigitta Sturzenegger, Sozialdiakonin i. A., Tel. 056 350 05 28  
[brigitta.sturzenegger@ref-bremgarten-mutschellen.ch](mailto:brigitta.sturzenegger@ref-bremgarten-mutschellen.ch)

## Impressum

### Redaktionelle Verantwortung

Reformierte Kirchgemeinde  
Bremgarten-Mutschellen, Ressort PR  
[redaktion@ref-bremgarten-mutschellen.ch](mailto:redaktion@ref-bremgarten-mutschellen.ch)

### Druck

Schumacher Druckerei AG, Muri  
[schumacherdruck.ch](http://schumacherdruck.ch)

### Layout/Satz

Atelier Spalinger, Bremgarten  
[atelierspa.ch](http://atelierspa.ch)



## Treffpunkt «60 plus»

**Donnerstag, 8. Oktober, 14 Uhr**  
**KiBiZi-Saal, Widen**

### «Tierisch nah dran – Auge in Auge mit Löwen, Leoparden und Hyänen»

Begleiten Sie Daniela Lüscher auf eine Abenteuerreise ins südliche Afrika und erleben hautnah intensive Begegnungen mit den Wildtieren.

Gemeinsam mit ihrem Partner ist sie regelmässig mit dem eigenen Landcruiser in der Wildnis unterwegs. Lassen Sie sich berühren von diesem spannenden Blick hinter die Kulissen – atemberaubend, emotional und voller tierischer Momente.

Alle sind herzlich willkommen.

Anmeldung bis am Montag, 5. Oktober  
beim Sekretariat:

Tel. 056 350 05 00 oder [sekretariat@ref-bremgarten-mutschellen.ch](mailto:sekretariat@ref-bremgarten-mutschellen.ch)

Kontakt: Maria Trost, Sozialdiakonin  
Tel. 056 350 05 27, [maria.trost@ref-bremgarten-mutschellen.ch](mailto:maria.trost@ref-bremgarten-mutschellen.ch)



## Tanznachmittag «60 plus»

**Montag, 5. Oktober, 14 bis 17 Uhr**  
**KiBiZi-Saal, Widen**

Zum Tanzen zu Live-Musik mit Erwin sind alle herzlich eingeladen.

Auf dem Buffet stehen diverse Getränke, Kuchen und belegte Brote gegen Bezahlung bereit.

Unkostenbeitrag: Fr. 15.– pro Person

Wir freuen uns auf Sie.

Auskunft: Silvia Gasser  
Tel. 076 730 66 75

## Redaktionstermine 2026

tk 11 (November) **5. Oktober**  
tk 12 (Dezember) **2. November**  
tk 1 (Jan. 2027) **30. November**

Redaktionsschluss jeweils um 12 Uhr.

## Kontakte

**Verwaltung** 056 350 05 00  
Bellikonerstrasse 210  
8967 Widen

**Heribert Meier** [heribert.meier@...](mailto:heribert.meier@...)

**Andrea Federer** [andrea.federer@...](mailto:andrea.federer@...)

**Eduard Huber** [eduard.huber@...](mailto:eduard.huber@...)

Pfarrpersonen:

**Corinne Dobler** 056 350 05 22  
Moserhügelweg 10 [corinne.dobler@...](mailto:corinne.dobler@...)  
5620 Bremgarten

**Simon Sigrist** 056 350 05 21  
Bärenmattstrasse 1 [simon.sigrist@...](mailto:simon.sigrist@...)  
5620 Bremgarten

**Michael Wiesmann** 056 350 05 25  
Bellikonerstr. 206 [michael.wiesmann@...](mailto:michael.wiesmann@...)  
8967 Widen

Diakonie:

**Manuel Keller** 056 350 05 23  
Bellikonerstrasse 210 [manuel.keller@...](mailto:manuel.keller@...)  
8967 Widen

**Verena Müller** 056 350 05 24  
Bärenmattstrasse 1 [verena.mueller@...](mailto:verena.mueller@...)  
5620 Bremgarten

**Nadia von Arx** 056 350 05 26  
Bärenmattstrasse 1 [nadia.vonarx@...](mailto:nadia.vonarx@...)  
5620 Bremgarten

**Maria Trost** 056 350 05 27  
Bellikonerstrasse 210 [maria.trost@...](mailto:maria.trost@...)  
8967 Widen

**Brigitta Sturzenegger** 056 350 05 28  
Bärenmattstr. 1 [brigitta.sturzenegger@...](mailto:brigitta.sturzenegger@...)  
5620 Bremgarten

Präsidentin

Kirchenpflege:

**Astrid Winkler** 056 350 05 50  
[astrid.winkler@...](mailto:astrid.winkler@...)

Sigristin/Sigrist:

**Monika Schüeber** 056 350 05 12  
Kirche Bremgarten [monika.schueeber@...](mailto:monika.schueeber@...)

**Martin Tanner** 056 350 05 11  
Kirche Widen [martin.tanner@...](mailto:martin.tanner@...)

Organistin/Organist:

**Marianne Buzek** 056 640 27 00  
Kirche Bremgarten [marianne.buzek@...](mailto:marianne.buzek@...)

**Jonas Achermann** 056 631 14 51  
Kirche Widen [jonas.achermann@...](mailto:jonas.achermann@...)

Dirigentinnen:

**Elisabeth Kolar** 043 818 54 78  
ArsCantandi [elisabeth.kolar@...](mailto:elisabeth.kolar@...)

**Bea Buob** 056 517 95 85  
Gospelchor Happy Voices [bea.buob@...](mailto:bea.buob@...)

[...ref-bremgarten-mutschellen.ch](http://...ref-bremgarten-mutschellen.ch)

Besuchen Sie uns im Internet unter:  
[ref-bremgarten-mutschellen.ch](http://ref-bremgarten-mutschellen.ch)

## Gottesdienste

### Oktober

- Sonntag, 4. Oktober** Ref. Kirche Bremgarten  
10.00 **Gottesdienst mit Taufe**  
Simon Sigrist-Hellingman
- Sonntag, 11. Oktober** Ref. Kirche Widen  
10.00 **Gottesdienst**  
Jörg Leuthold
- Samstag, 17. Oktober** Ref. Kirche Widen  
09.30 **Ökum. Müsli-Gottesdienst**  
Manuel Keller
- Sonntag, 18. Oktober** Pavillon Niederwil  
09.00 **Gottesdienst**  
Corinne Dobler
- Josef Stiftung  
10.30 **Gottesdienst Josef Stiftung**  
Corinne Dobler
- Sonntag, 25. Oktober** Ref. Kirche Bremgarten  
10.00 **Gottesdienst mit Taufe**  
Corinne Dobler
- Ref. Kirche Bremgarten  
18.30 **Gottesdienst mit**  
**Amtseinssetzung von Simon Sigrist-Hellingman**  
Simon Sigrist-Hellingman
- Sonntag, 1. November** Kath. Kirche Bremgarten  
14.30 **Ökum. Totengedenkfeier**  
Corinne Dobler

### Gottesdienste in den Alterszentren

- Freitag, 2. Oktober** Alterszentrum Bärenmatt Bremgarten  
10.00 **Gottesdienst**  
Simon Sigrist-Hellingman
- Freitag, 9. Oktober** Alterszentrum Burkertsmatt Widen  
10.00 **Gottesdienst**  
Maria Trost
- Sonntag, 11. Oktober** Reusspark Niederwil  
10.00 **Gottesdienst**  
Maria Trost
- Freitag, 16. Oktober** Alterszentrum Bärenmatt Bremgarten  
10.00 **Gottesdienst**  
Maria Trost
- Freitag, 23. Oktober** Alterszentrum Burkertsmatt Widen  
10.00 **Gottesdienst**  
Brigitta Sturzenegger
- Freitag, 30. Oktober** Alterszentrum Bärenmatt Bremgarten  
10.00 **Gottesdienst**  
Brigitta Sturzenegger

### Kasualien

#### Todesfälle

- 11.08. Margaret Weidmann, Oberwil-Lieli  
15.08. Regula Dubs, Bremgarten  
27.08. Christian Eichenberger, Rudolfstetten  
31.08. Annamaria Hartung, Niederwil

## Veranstaltungen Oktober

- Do 1.10. **Seniorenkegelgruppe** (S. 6)  
14.00, Gasthof Herrenberg, Bergdietikon
- Sa 3.10. **Flohmarkt mit Kafiträff** (S. 5)  
9.30, JuPa, neben der Ref. Kirche Widen
- Mo 5.10. **Redaktionsschluss tk-November**  
**Tanznachmittag «60 plus»** (S. 7)  
14.00, KiBiZi-Saal Widen
- Mi 7.10. **Kafi für Alli**  
14.00, Kirchgemeindehaus Bremgarten  
**Conversazione italiana** (S. 6)  
19.15, Unterrichtszimmer KiBiZi, Widen
- Do 8.10. **Treffpunkt «60 plus»** (S. 7)  
14.00, KiBiZi-Saal Widen  
**Ökum. Trauer Café** (S. 4)  
15.00, Kath. Pfarreizentrum Berikon
- Fr 9.10. **Lismiträff** (S. 6)  
13.45, Cheminéezimmer, Ref. Kirche Widen  
**Chile-Gebät** (S. 3)  
17.00, Cheminéezimmer, Ref. Kirche Widen
- Mo 12.10. **Lesezirkel** (S. 3)  
14.00, Kirchgemeindehaus Bremgarten
- Di 13.10. **Tavolata** (S. 6)  
12.00, Kath. Kirche Rudolfstetten
- Mi 14.10. **Frauenmorgen Künten** (Seite 5)  
09.00, Pfarreisaal, Kath. Kirche Künten  
**Meditationsabend** (S. 6)  
18.30, Ref. Kirche Bremgarten
- Do 15.10. **Seniorenkegelgruppe** (S. 6)  
14.00, Gasthof Herrenberg, Bergdietikon  
**Repair-Café** (S. 6)  
16.00, JuPa, Ref. Kirche Widen
- Sa 17.10. **Pilgern auf dem Jakobsweg** (S. 2)  
**Flohmarkt Bremgarten** (S. 5)  
9.00, Keller Ref. Kirchgemeindehaus Bremgarten  
**FrauenLeben** (S. 5)  
10.00, Cheminéezimmer, Ref. Kirche Widen
- Mo 19.10. **Kreistanz mit Barbara Möri** (S. 6)  
15.00, KiBiZi-Saal Widen
- Mi 21.10. **Treffpunkt ab 60** (S. 7)  
14.00, Kirchgemeindehaus Bremgarten
- Do 22.10. **Wanderung 60+** (S. 6)  
9.05, Bahnstation Zufikon
- Fr 23.10. **Lismiträff** (S. 6)  
13.45, Cheminéezimmer, Ref. Kirche Widen  
**Girlsabend** (S. 5)  
18.30, JuPa, Ref. Kirche Widen
- Mo 26.10. **Lesezirkel** (S. 3)  
14.00, Kirchgemeindehaus Bremgarten
- Di 27.10. **Seniorenringkreis**  
9.00, Ref. Kirche Widen  
**Spiel- und Jassnachmittag** (S. 5)  
14.00, Kirchgemeindehaus Bremgarten
- Do 29.10. **Seniorenkegelgruppe** (S. 6)  
14.00, Gasthof Herrenberg, Bergdietikon
- Fr 30.10. **Frühstückstreff** (S. 4)  
9.00, KiBiZi-Saal Widen
- Sa 31.10. **Flohmarkt mit Kafiträff** (S. 5)  
9.30, JuPa, neben der Ref. Kirche Widen

